

株式 さや取り実践セミナー

2019年4月13日

【内容】

- 市況解説
- 弊社取引実績
- 実践さや取り達人
- 注意事項

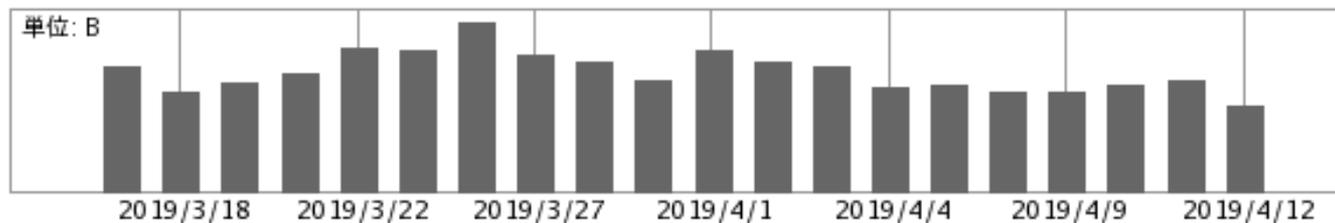
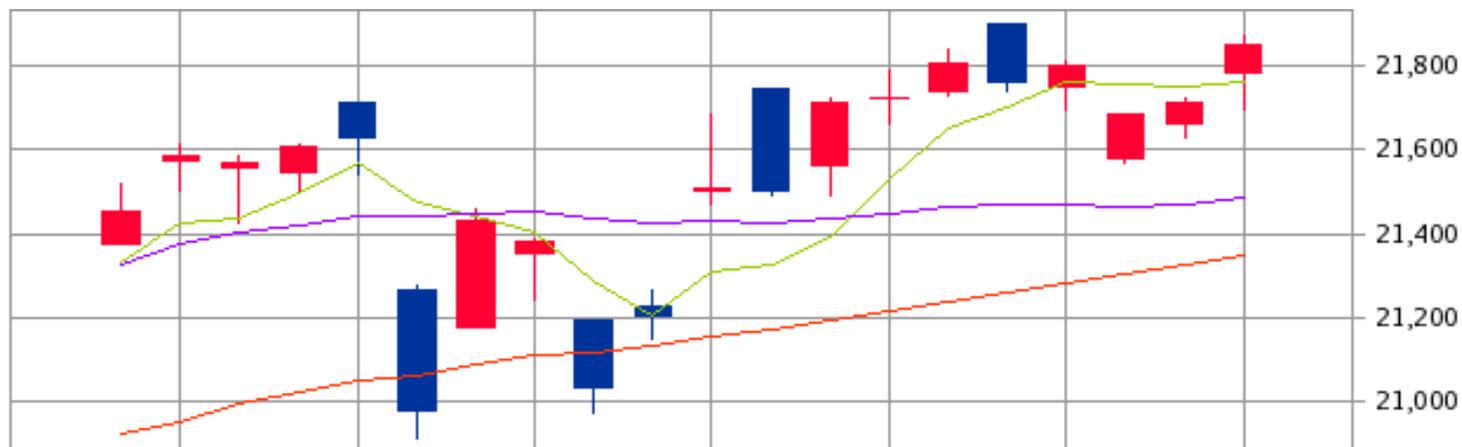


日経平均 (1年)



(c)Quants Research Inc.

日経平均 (1ヶ月)



上段: — 単純移動平均(5) — 単純移動平均(25) — 単純移動平均(50)

下段: — 出来高 単位:(B株/口/枚)

(c)Quants Research Inc.

達人売買ルール

- 相関・勝数の大きいペア
- サヤの動きが良いペア
- 最大かい離で仕掛ける
- 利食い：予定利益 + 80%
- 損切り：予定利益 - 80%
- 手仕舞い期限：30日

※早手仕舞い・増玉

取引履歴 (手仕舞い)

資金300万円・単利運用・寄付注文
 ※手数料は考慮していません

取引履歴

表示期間(手仕舞日) 20190318 ~ 20190412

更新

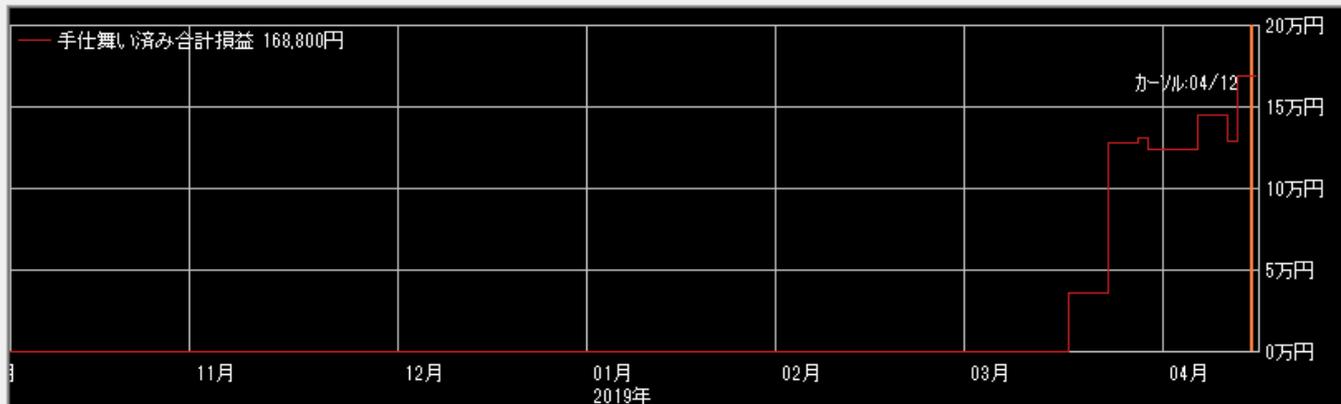
削除

修正

リスト印刷

CSV保存

No.	仕掛日	手仕舞日	経過日数	市場	コード	銘柄	株数	売買	仕掛単価	手仕舞単価	単価比較	仕掛金額	手仕舞金額	個別損益	合計損益	仕掛金額計	利益率
1	20190208	20190318	26	東1	7186	コンコルデ	900	買	438	444	6	394,200	399,600	5,400	36,200	866,000	4.18
					8331	千葉銀	700	売	674	630	-44	471,800	441,000	30,800			
2	20190208	20190325	30	東1	4902	コニカミノルタ	300	売	1,060	1,083	23	318,000	324,900	-6,900	-700	548,800	-0.13
					9613	NTデータ	200	買	1,154	1,185	31	230,800	237,000	6,200			
3	20190214	20190325	27	東1	5002	昭和シェル	300	買	1,579	1,751	172	473,700	525,300	51,600	133,600	1,066,300	12.53
					9474	ゼンリン	200	売	2,963	2,553	-410	592,600	510,600	82,000			
4	20190218	20190325	25	東1	8015	豊通商	100	売	3,580	3,705	125	358,000	370,500	-12,500	-40,900	700,000	-5.84
					8750	第一生命H	200	買	1,710	1,568	-142	342,000	313,600	-28,400			
5	20190214	20190328	30	東1	7270	富士重	100	売	2,807	2,632	-175	280,700	263,200	17,500	13,000	548,900	2.37
					8714	池田泉州	900	買	298	293	-5	268,200	263,700	-4,500			
6	20190214	20190328	30	東1	6448	ブラザー	200	売	2,116	2,030	-86	423,200	406,000	17,200	-10,400	794,000	-1.31
					8379	広島銀	600	買	618	572	-46	370,800	343,200	-27,600			
7	20190215	20190329	30	東1	7189	西日本FH	400	買	955	959	4	382,000	383,600	1,600	-6,400	781,500	-0.82
					8381	山陰合銀	500	売	799	815	16	399,500	407,500	-8,000			
8	20190314	20190405	16	東1	2317	システナ	200	買	1,261	1,202	-59	252,200	240,400	-11,800	21,000	532,200	3.95
					4974	タカラバイ	100	売	2,800	2,472	-328	280,000	247,200	32,800			
9	20190227	20190410	30	東1	3861	王子製紙	500	買	677	695	18	338,500	347,500	9,000	-16,200	721,600	-2.25
					6376	日機装	300	売	1,277	1,361	84	383,100	408,300	-25,200			
10	20190326	20190411	13	東1	8252	丸井G	200	売	2,250	2,212	-38	450,000	442,400	7,600	39,600	864,000	4.58
					9749	富士ソフト	100	買	4,140	4,460	320	414,000	446,000	32,000			


 拡大 縮小

表示区分

 両方 手仕舞い済みのペア 仕掛中のペア

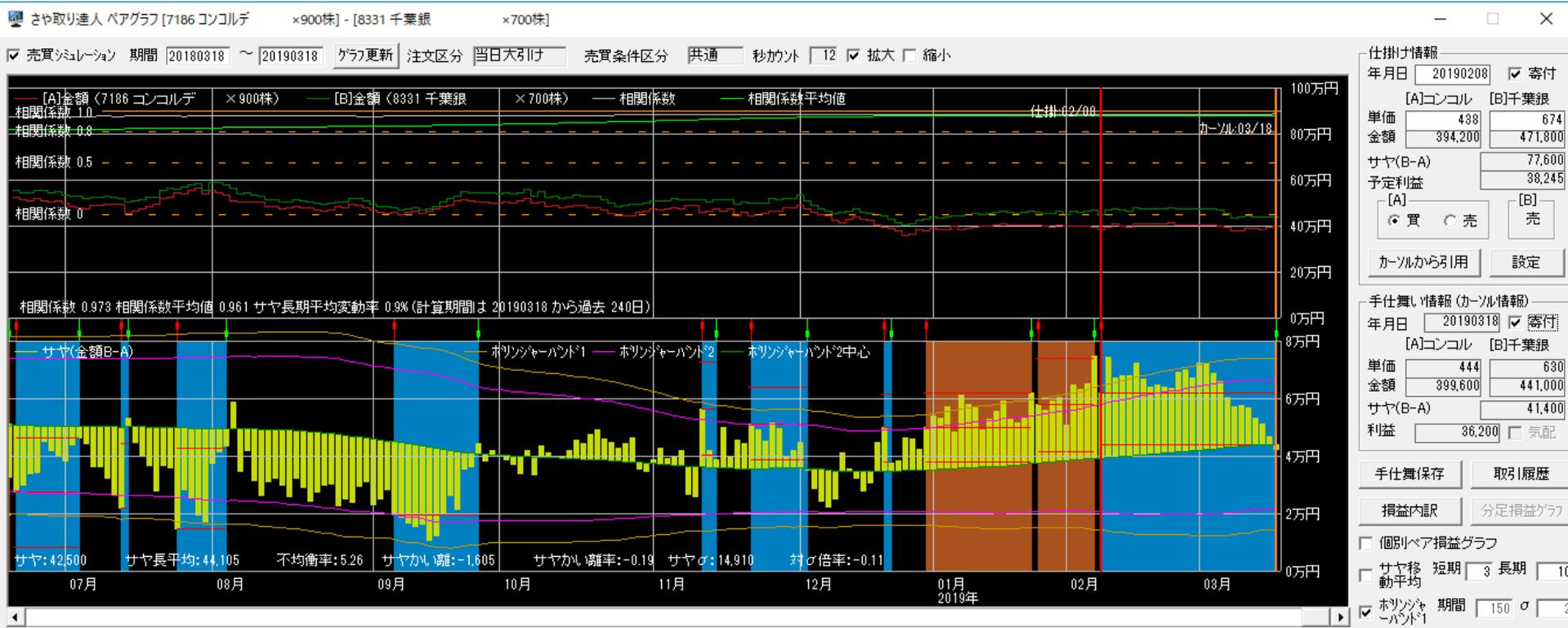
表示順

 仕掛日 合計損益 手仕舞日 仕掛金額 経過日数 利益率 Aコード Bコード

7186コンコル×8331千葉銀

損益 +36,200円

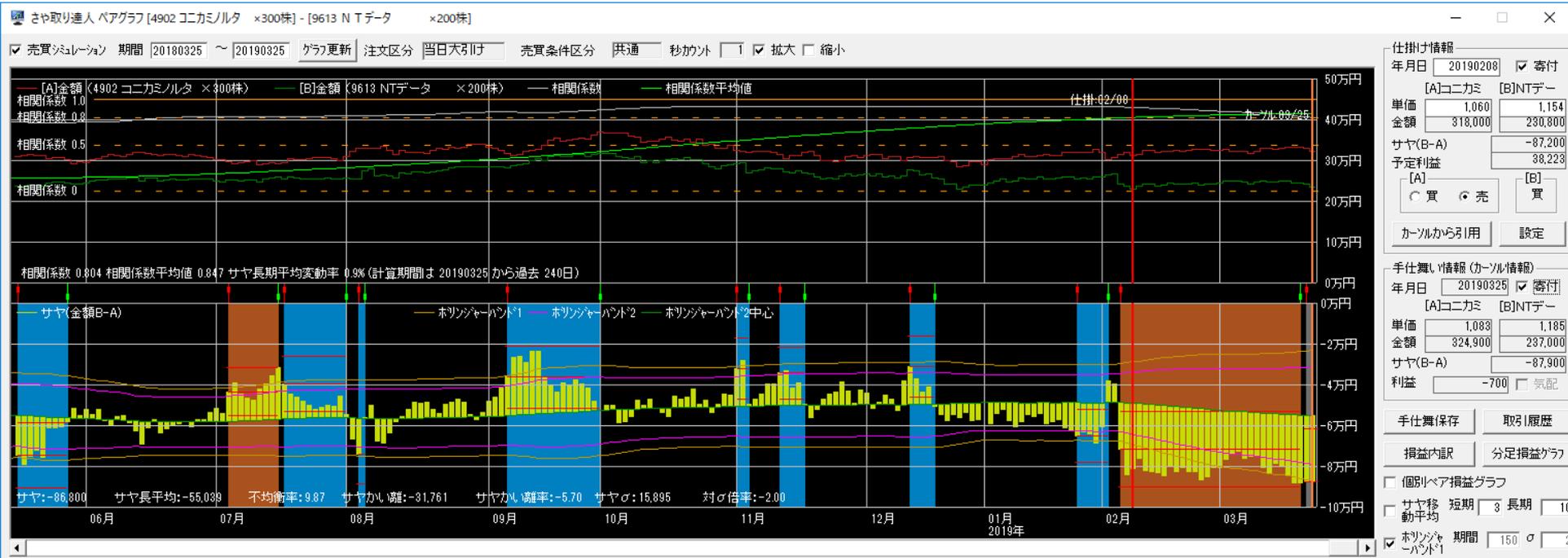
仕掛け時の相関係数0.969 サヤかい離35,679円 (4.11%) 対σ倍率2.89 9勝3敗 26日



4902コニカ×9613NTTデータ

損益 -700円

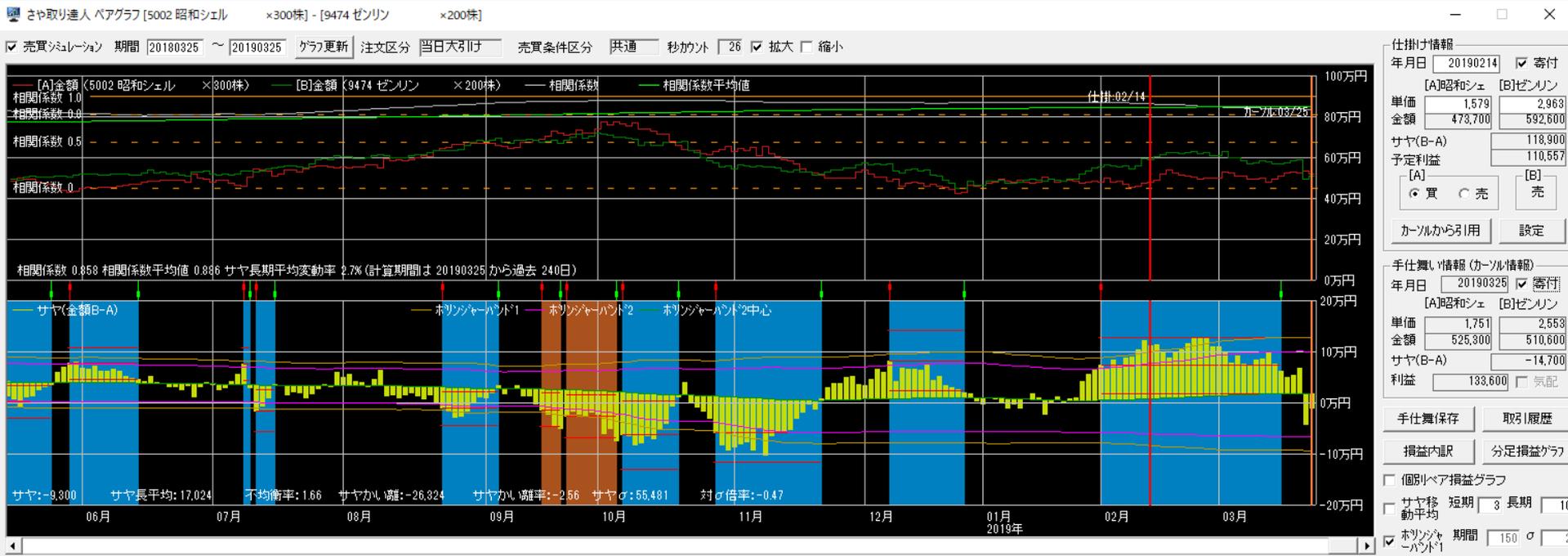
仕掛け時の相関係数0.914 サヤかい離35,083円 (6.29%) 対σ倍率3.55 9勝1敗 30日



5002昭和シェ×9474ゼンリン

損益 +133,600円

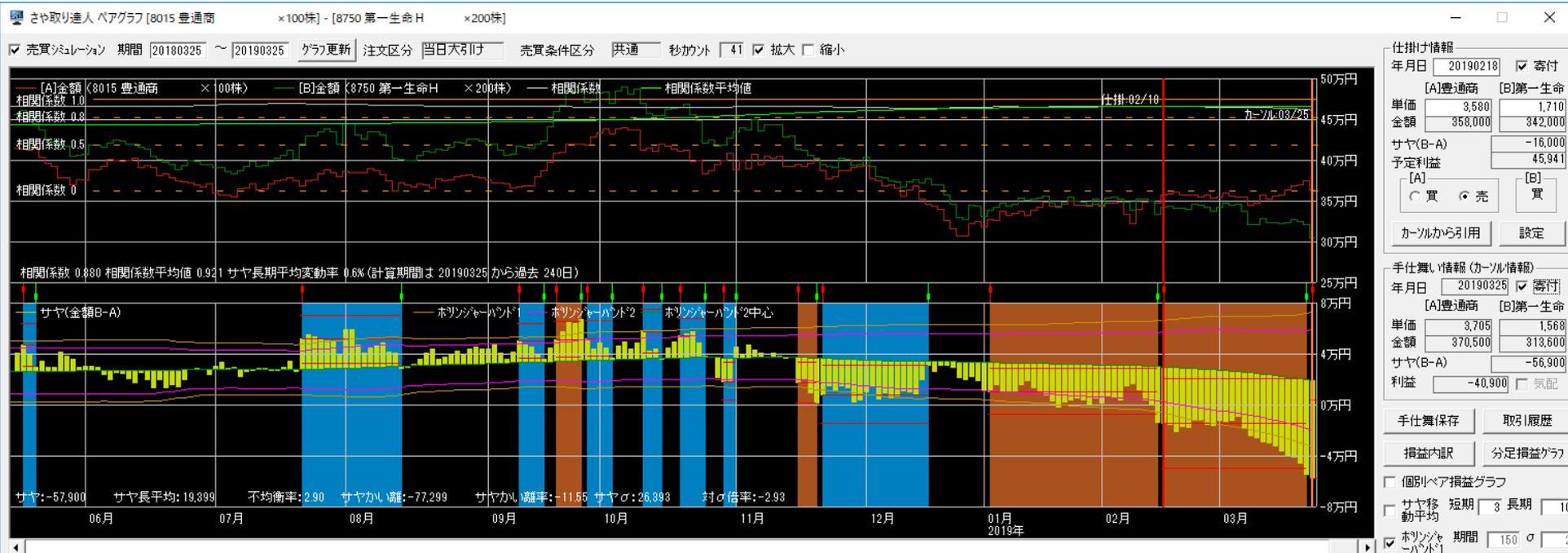
仕掛け時の相関係数 サヤかい離円 (%) 対σ倍率 勝敗 27日



8015豊通商×8750第一生命

損益 -40,900円

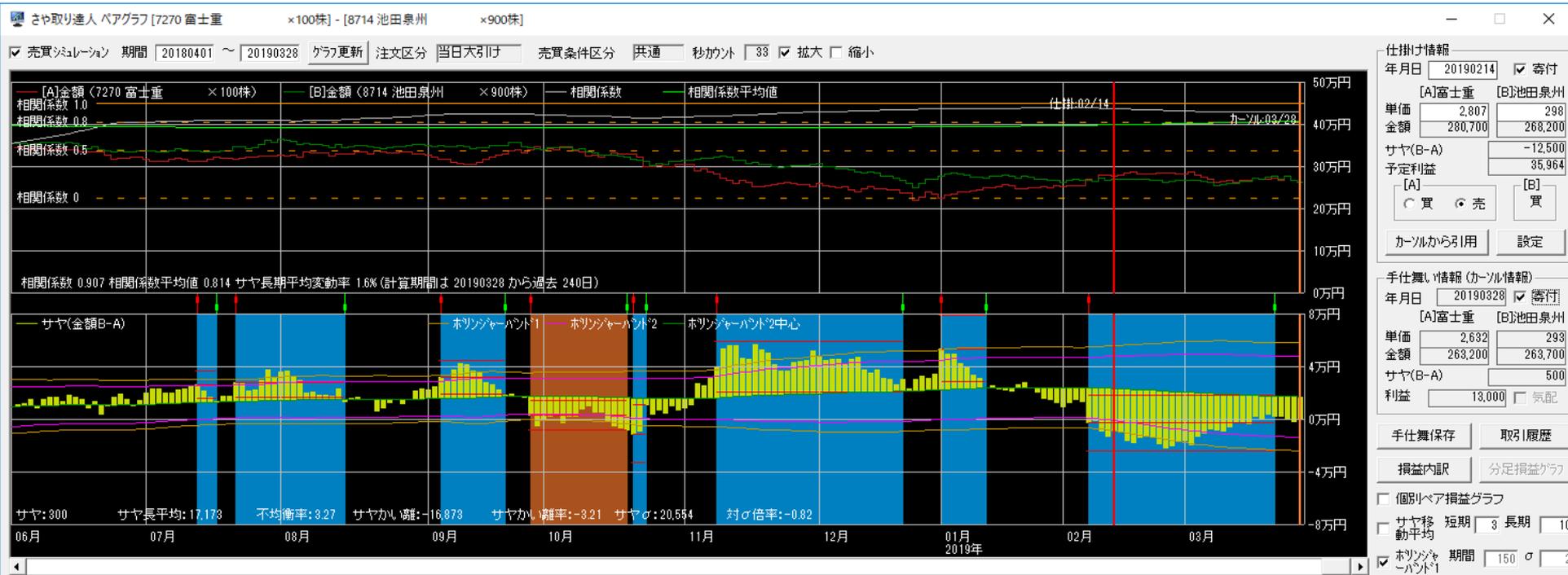
仕掛け時の相関係数0.926 サヤかい離44,033円 (6.47%) 対σ倍率2.46 10勝3敗 25日



7270富士重×8714池田泉州

損益 +13,000円

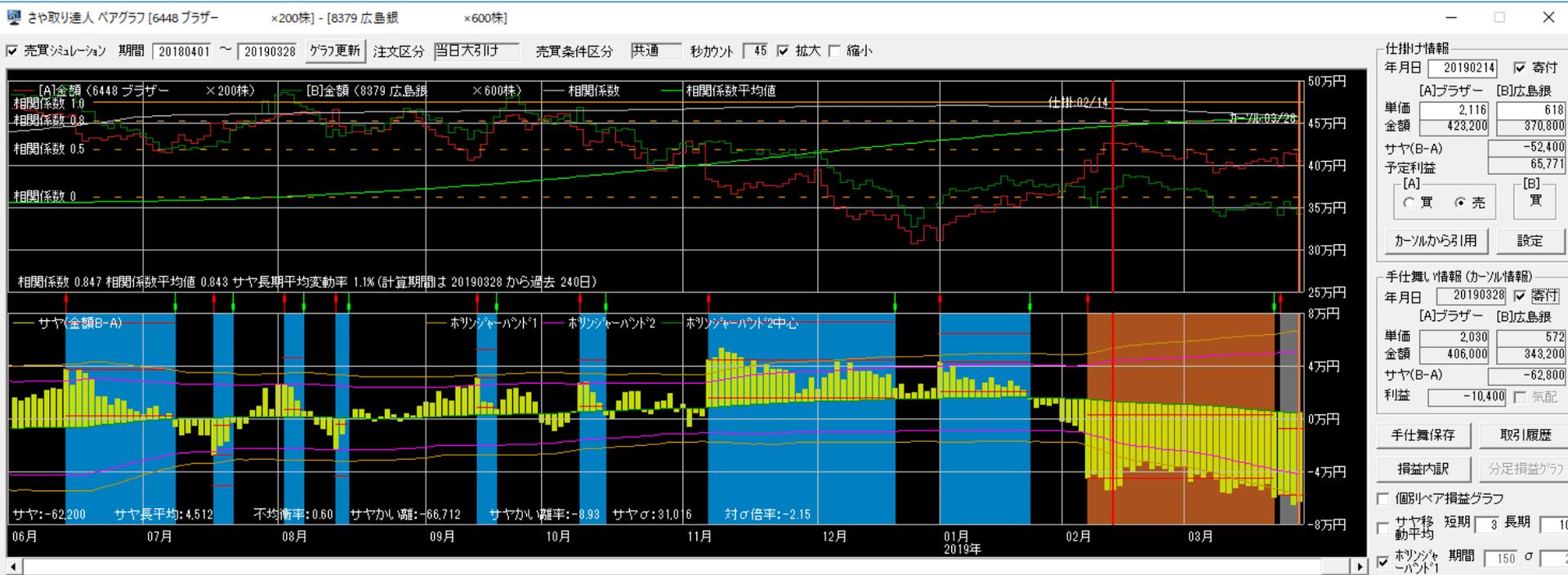
仕掛け時の相関係数0.946 サヤかい離36,173円 (6.59%) 対σ倍率2.27 9勝1敗 30日



6448ブラザー×8379広島銀

損益 -10,400円

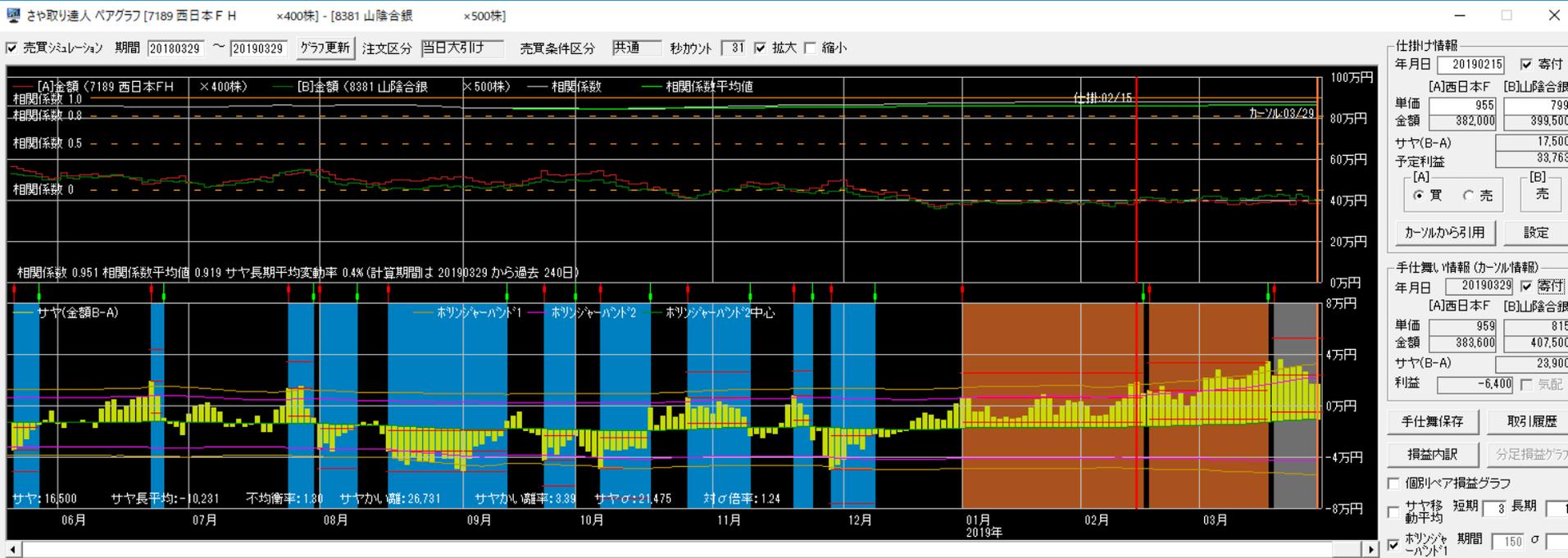
仕掛け時の相関係数0.937 サヤかい離67,583円 (8.46%) 対σ倍率3.47 9勝0敗 30日



7189西日本F×8381山陰合銀

損益 -6,400円

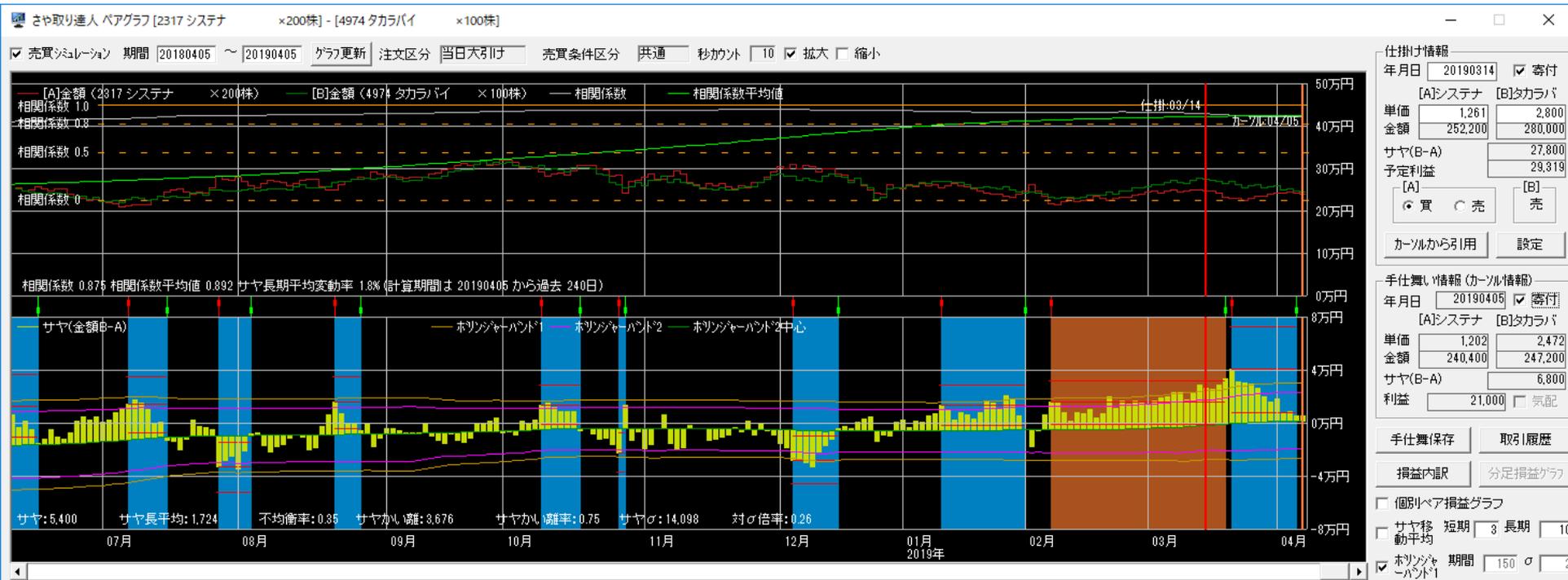
仕掛け時の相関係数0.956 サヤかい離33,380円 (4.27%) 対σ倍率2.07 11勝0敗 30日



2317システナ×4974タカラバ

損益 +21,000円

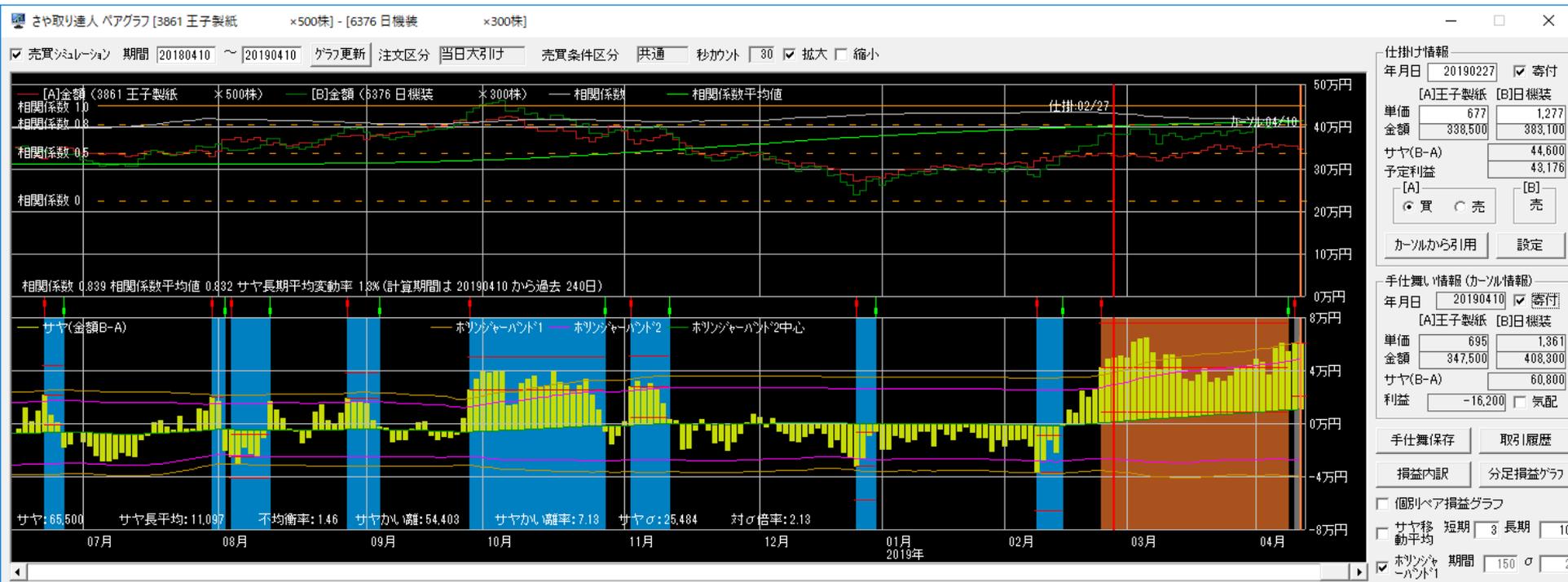
仕掛け時の相関係数0.910 サヤかい離30,621円 (5.81%) 対σ倍率2.40 8勝0敗 16日



3861王子製紙×6376日機装

損益 -16,200円

仕掛け時の相関係数0.923 サヤかい離47,364円 (6.57%) 対σ倍率2.58 9勝0敗 30日

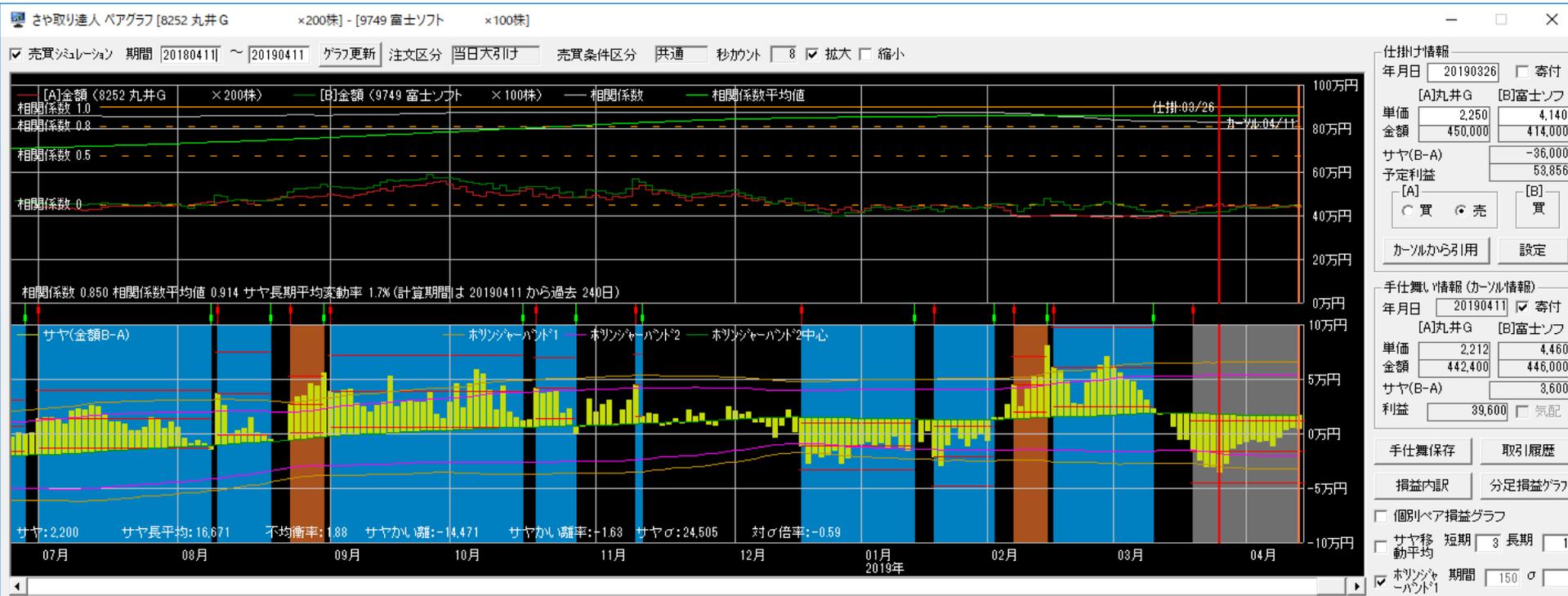


2019/3/26~2019/4/11

8252丸井G×9749富士ソフ

損益 +39,600円

仕掛け時の相関係数0.846 サヤかい離48,063円 (5.62%) 対σ倍率2.04 9勝2敗 13日



2018/4/1~2019/3/31

300万円運用実績

資金300万円・単利運用・寄付注文
 ※手数料は考慮していません

	損益	損益率	勝敗	勝率	日数
4月	426,190円	14.21%	9勝1敗	90.0%	20.2日
5月	463,700円	15.46%	14勝2敗	87.5%	12.3日
6月	151,300円	5.04%	9勝4敗	69.2%	14.7日
7月	235,300円	7.84%	10勝3敗	76.9%	15.2日
8月	312,900円	10.43%	11勝3敗	78.6%	13.2日
9月	132,600円	4.42%	7勝4敗	63.6%	16.4日
10月	184,000円	6.13%	9勝5敗	64.3%	13.4日
11月	303,300円	10.11%	10勝3敗	76.9%	13.8日
12月	234,900円	7.83%	7勝1敗	87.5%	20.5日
1月	-36,200円	-1.21%	4勝4敗	50.0%	24.8日
2月	-121,500円	-4.05%	1勝4敗	20.0%	19.8日
3月	207,500円	6.92%	6勝4敗	60.0%	25.5日
合計	2,493,990円 (207,833円)	83.13% (6.93%)	97勝38敗	71.9%	17.5日

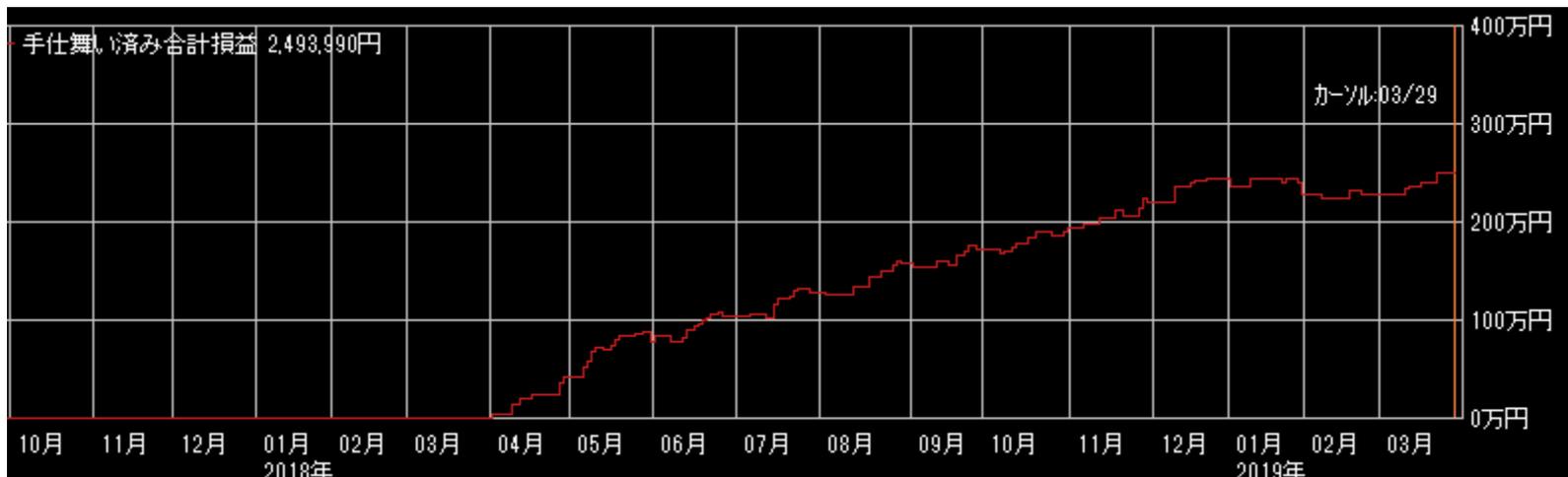
2018/4/1~2019/3/31

損益内訳

資金300万円・単利運用・寄付注文
※手数料は考慮していません

勝数	負数	利益	損	損益
97	38	3,927,690円	1,433,700円	2,493,990円

平均利益	40,492円	勝率	71.9%
平均損	37,729円	PF/POR	2.74/1.07
平均損益	18,474円	時給	62,350円



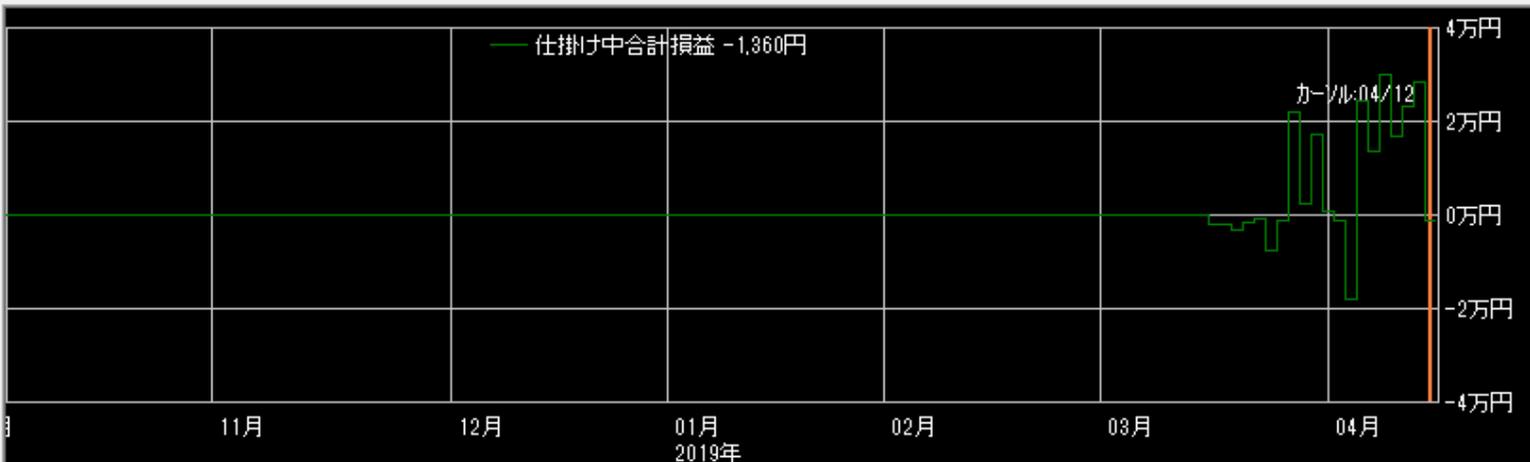
取引履歴 (仕掛け)

資金300万円・単利運用・寄付注文
 ※手数料は考慮していません

取引履歴

表示期間(手仕舞日) 20190318 ~ 20190412 更新 削除 修正 リスト印刷 CSV保存

No.	仕掛日	手仕舞日	経過日数	市場	コード	銘柄	株数	売買	仕掛単価	手仕舞単価	単価比較	仕掛金額	手仕舞金額	個別損益	合計損益	仕掛金額計	利益率
1	20190315	仕掛け	20	東1	8283	パルタック	100	売	5,900	6,120	220	590,000	612,000	-22,000	-14,500	1,020,000	-1.42
				東1	9075	福山運	100	買	4,300	4,375	75	430,000	437,500	7,500			
2	20190318	仕掛け	19	東1	8954	ふくおか	200	売	2,519	2,520	1	503,800	504,000	-200	23,500	1,041,100	2.26
				東1	7251	ケーヒン	300	買	1,791	1,870	79	537,300	561,000	23,700			
3	20190325	仕掛け	15	東1	8804	東建物	300	買	1,305	1,285	-20	391,500	385,500	-6,000	-24,500	843,500	-2.90
				東1	8036	日立ハイテ	100	売	4,520	4,705	185	452,000	470,500	-18,500			
4	20190402	仕掛け	9	東1	8952	Rジャパン	1	買	639,000	626,000	-13,000	639,000	626,000	-13,000	1,400	1,345,000	0.10
				東1	8957	R東急RE	4	売	176,500	172,900	-3,600	706,000	691,600	14,400			
5	20190404	仕掛け	7	東1	6135	牧野フ	100	売	4,930	4,740	-190	493,000	474,000	19,000	13,000	903,000	1.44
				東1	5401	新日鉄住金	200	買	2,050	2,020	-30	410,000	404,000	-6,000			
6	20190404	仕掛け	7	東1	7956	ビジョン	100	買	4,305	4,365	60	430,500	436,500	6,000	-760	919,560	-0.08
				東1	1570	日経レバ	26	売	18,810	19,070	260	489,060	495,820	-6,760			
7	20190405	仕掛け	6	東1	3289	東急不HD	500	買	612	627	15	306,000	313,500	7,500	500	645,000	0.08
				東1	6768	タムラ	500	売	678	692	14	339,000	346,000	-7,000			



拡大 縮小

表示区分

- 両方
- 手仕舞い済みのペア
- 仕掛け中のペア

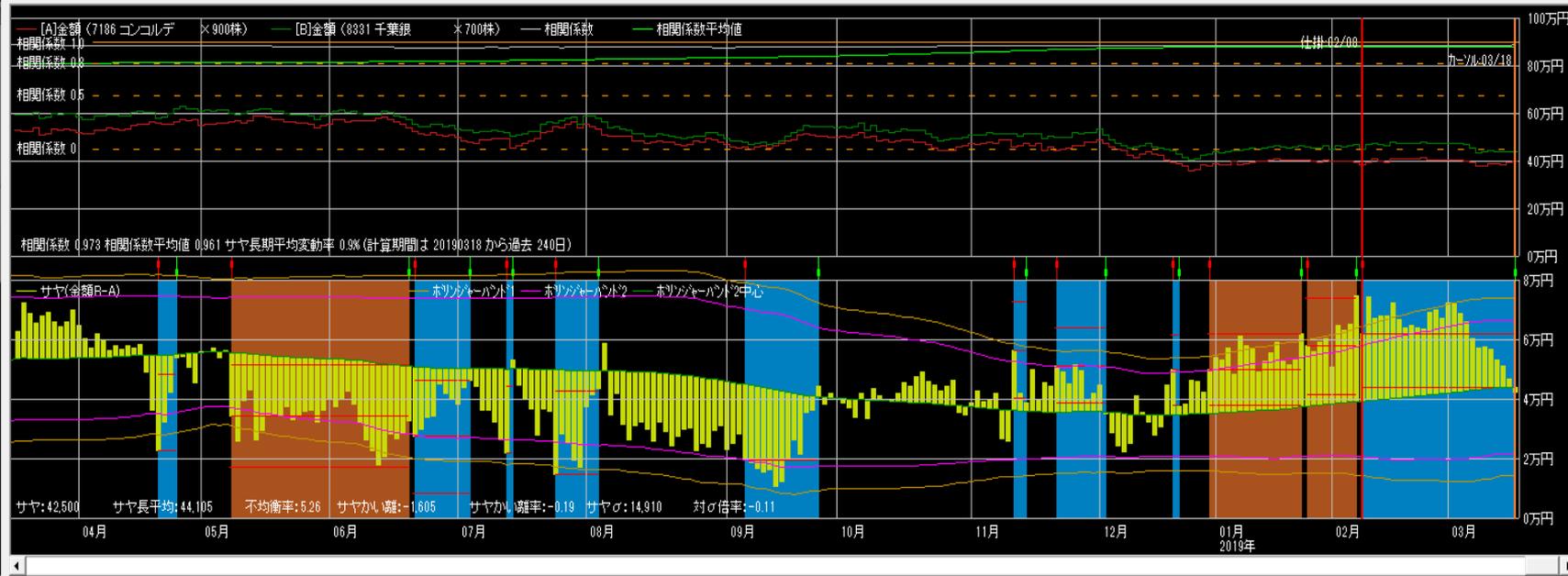
表示順

- 仕掛日
- 合計損益
- 手仕舞日
- 仕掛金額
- 経過日数
- 利益率
- Aコード
- Bコード



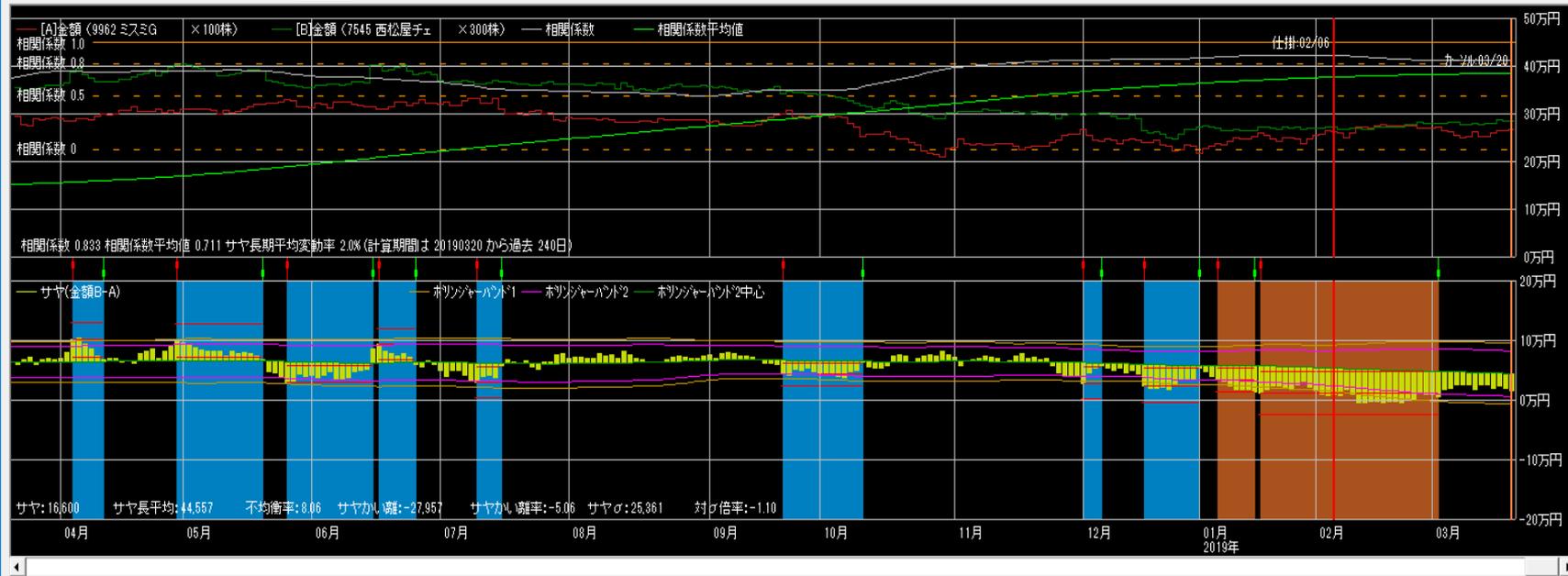
仕掛け情報
年月日 20190204 寄付
[A]西日本F [B]アイフル
単価 965 283
金額 193,000 198,100
サヤ(B-A) 5,100
予定利益 17,727
買 売
カーソルから引用 設定

手仕舞い情報(カーソル情報)
年月日 20190318 寄付
[A]西日本F [B]アイフル
単価 986 290
金額 197,200 203,000
サヤ(B-A) 5,800
利益 -700 気配
手仕舞保存 取引履歴
損益内訳 分足損益グラフ
個別ペア損益グラフ
サヤ移 短期 3 長期 240
動平均
ボリンジャーバンド 期間 150 σ 2



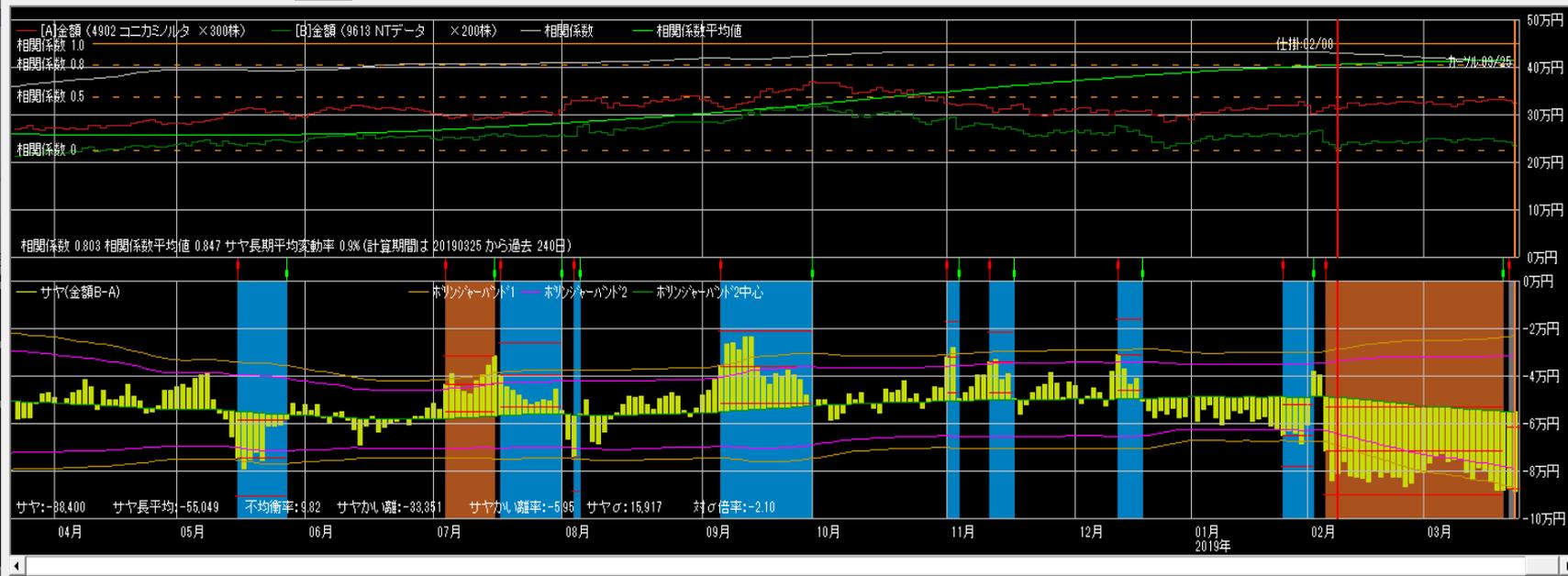
仕掛け情報
年月日 20190208 寄付
[A]コンコル [B]千葉銀
単価 438 674
金額 394,200 471,800
サヤ(B-A) 77,600
予定利益 38,245
買 売
カーソルから引用 設定

手仕舞い情報(カーソル情報)
年月日 20190318 寄付
[A]コンコル [B]千葉銀
単価 444 630
金額 399,600 441,000
サヤ(B-A) 41,400
利益 36,200 気配
手仕舞保存 取引履歴
損益内訳 分足損益グラフ
個別ペア損益グラフ
サヤ移 短期 3 長期 240
動平均
ボリンジャーバンド 期間 150 σ 2



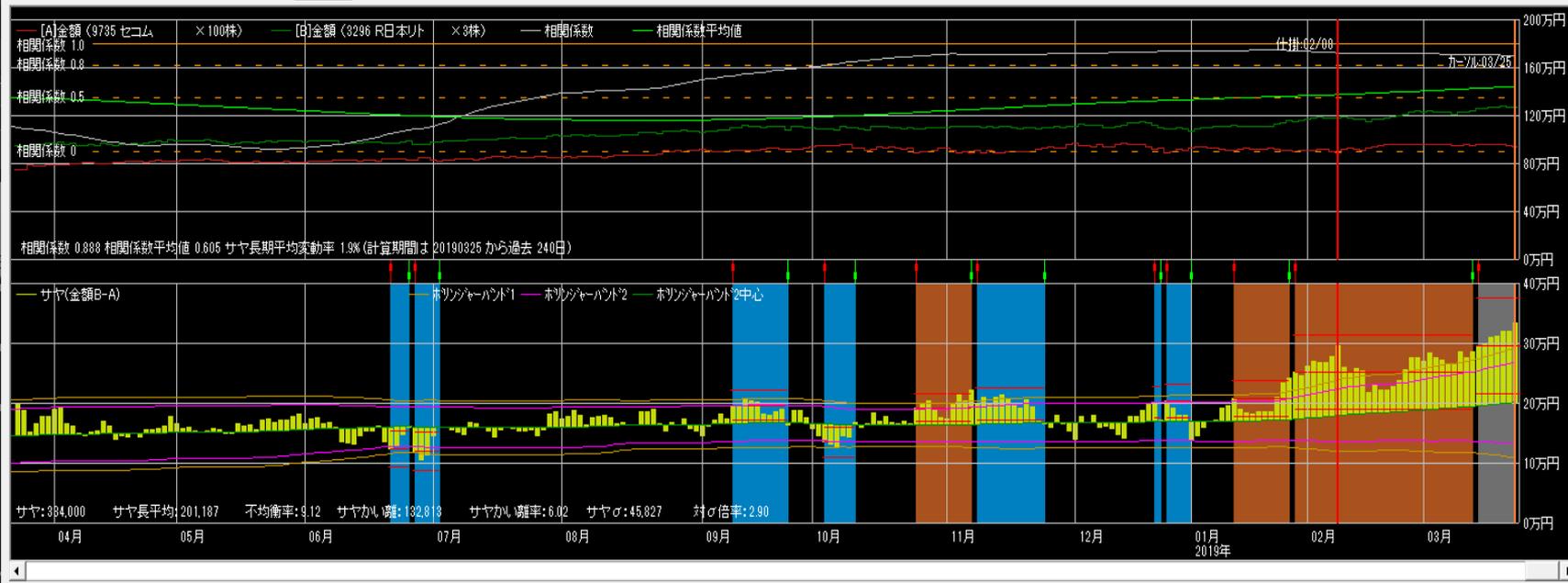
仕掛け情報
年月日 [20190206] 寄付
[A]ミスミG [B]西松屋チ
単価 2,656 899
金額 265,600 269,700
サヤ(B-A) 4,100
予定利益 49,373
 買 売 買
キャンセル引用 設定

手仕舞い情報 (キャンセル情報)
年月日 [20190320] 寄付
[A]ミスミG [B]西松屋チ
単価 2,694 952
金額 269,400 285,600
サヤ(B-A) 16,200
利益 12,100 気配
手仕舞保存 取引履歴
損益内訳 分足損益グラフ
 個別ペア損益グラフ
 サヤ移 短期 長期
動平均
 ホリゾント 期間 [150] σ [2]



仕掛け情報
年月日 [20190208] 寄付
[A]コニカミ [B]NTデー
単価 1,060 1,154
金額 318,000 230,800
サヤ(B-A) -87,200
予定利益 38,223
 買 売 買
キャンセル引用 設定

手仕舞い情報 (キャンセル情報)
年月日 [20190325] 寄付
[A]コニカミ [B]NTデー
単価 1,083 1,188
金額 324,900 237,000
サヤ(B-A) -87,900
利益 -700 気配
手仕舞保存 取引履歴
損益内訳 分足損益グラフ
 個別ペア損益グラフ
 サヤ移 短期 長期
動平均
 ホリゾント 期間 [150] σ [2]



仕掛け情報

年月日 [20190208] 寄付

[A]セコム	[B]R日本ト
単価 8,910	395,500
金額 891,000	1,186,500
サヤ(B-A)	295,500
予定利益	115,537
[A]	[B]
<input checked="" type="radio"/> 買 <input type="radio"/> 売	<input type="radio"/> 売

カーソルから引用 設定

手仕舞い情報 (カーソル情報)

年月日 [20190325] 寄付

[A]セコム	[B]R日本ト
単価 9,424	424,000
金額 942,400	1,272,000
サヤ(B-A)	329,600
利益	-84,100 <input type="checkbox"/> 気配

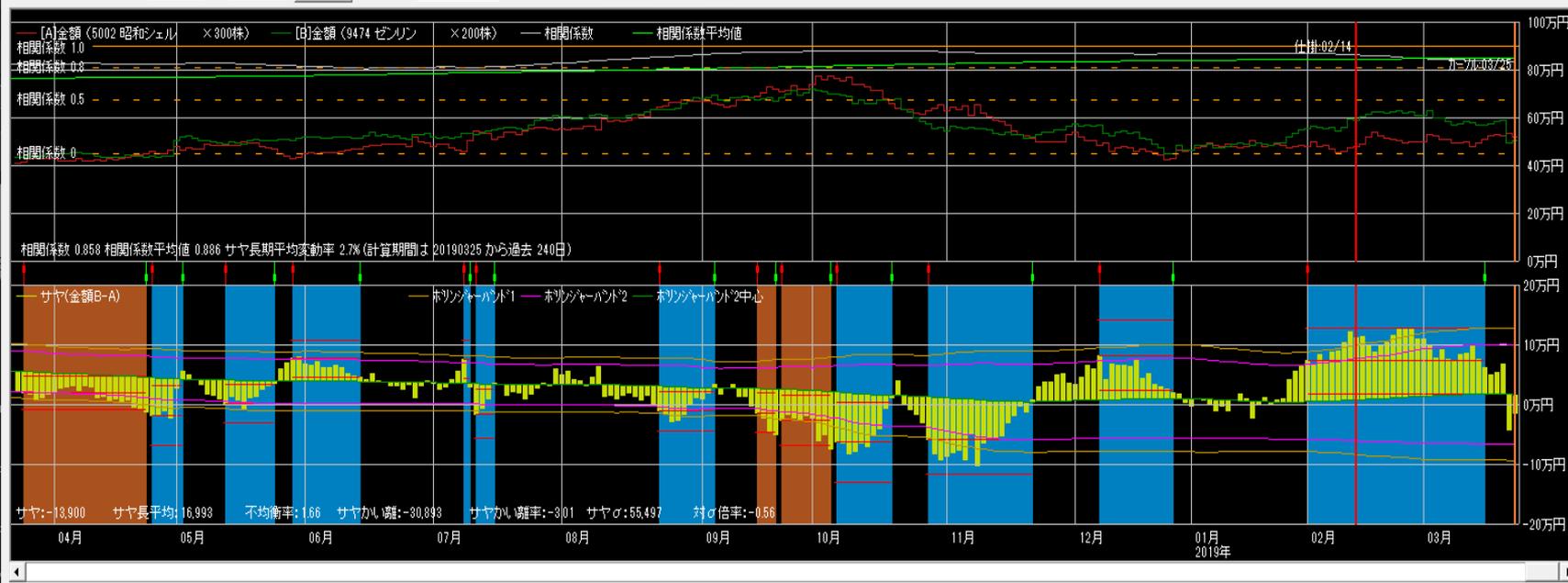
手仕舞保存 取引履歴

損益内訳 分足損益グラフ

個別ペア損益グラフ

サヤ移 短期 3 長期 240 動平均

ホリゾント 期間 [150] 動平均



仕掛け情報

年月日 [20190214] 寄付

[A]昭和シェ	[B]ゼンリン
単価 1,579	2,963
金額 473,700	592,600
サヤ(B-A)	118,900
予定利益	110,557
[A]	[B]
<input checked="" type="radio"/> 買 <input type="radio"/> 売	<input type="radio"/> 売

カーソルから引用 設定

手仕舞い情報 (カーソル情報)

年月日 [20190325] 寄付

[A]昭和シェ	[B]ゼンリン
単価 1,751	2,553
金額 525,300	510,600
サヤ(B-A)	-14,700
利益	139,600 <input type="checkbox"/> 気配

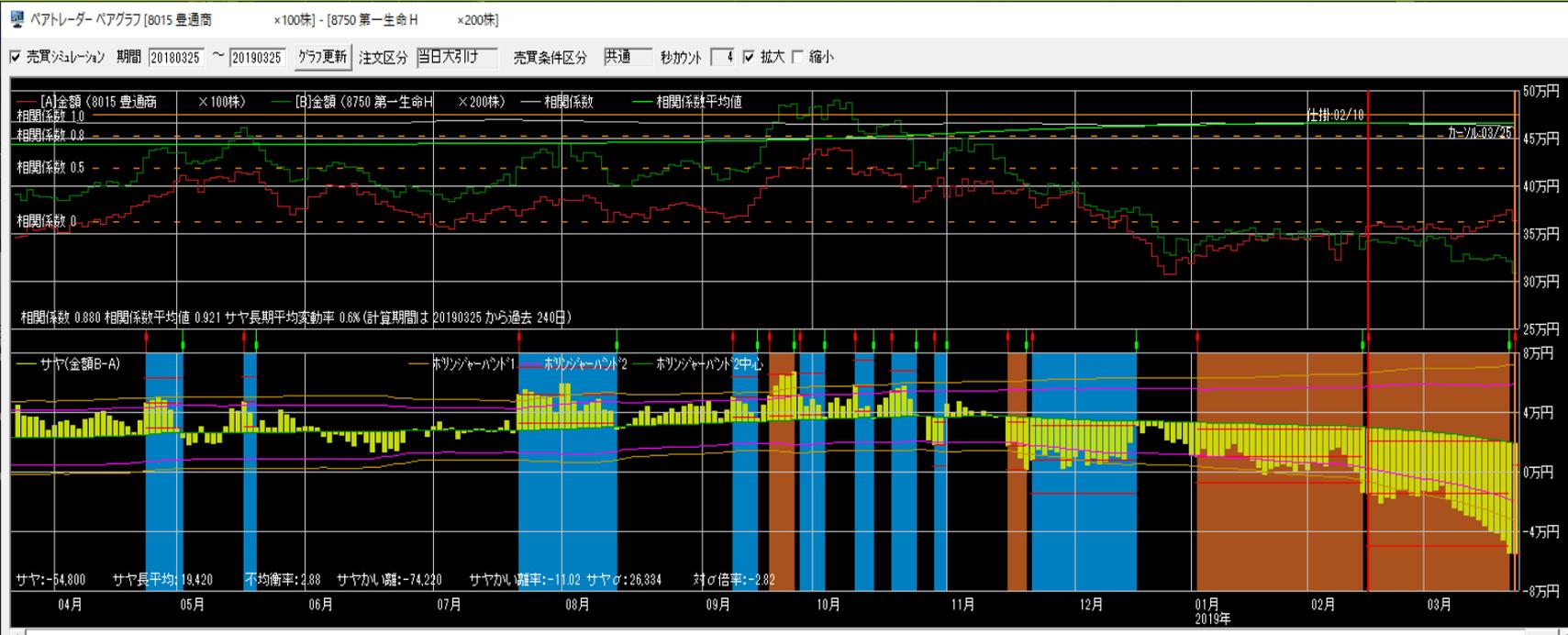
手仕舞保存 取引履歴

損益内訳 分足損益グラフ

個別ペア損益グラフ

サヤ移 短期 3 長期 240 動平均

ホリゾント 期間 [150] 動平均



仕掛け情報

年月日 20190218 寄付

[A]豊通商	[B]第一生命
単価 3,580	1,710
金額 358,000	342,000
サヤ(B-A)	-16,000
予定利益	45,941

[A] 買 売 [B] 買

カーンから引用 設定

手仕舞い情報(カーン情報)

年月日 20190325 寄付

[A]豊通商	[B]第一生命
単価 3,705	1,568
金額 370,500	313,600
サヤ(B-A)	-56,900
利益	-40,900

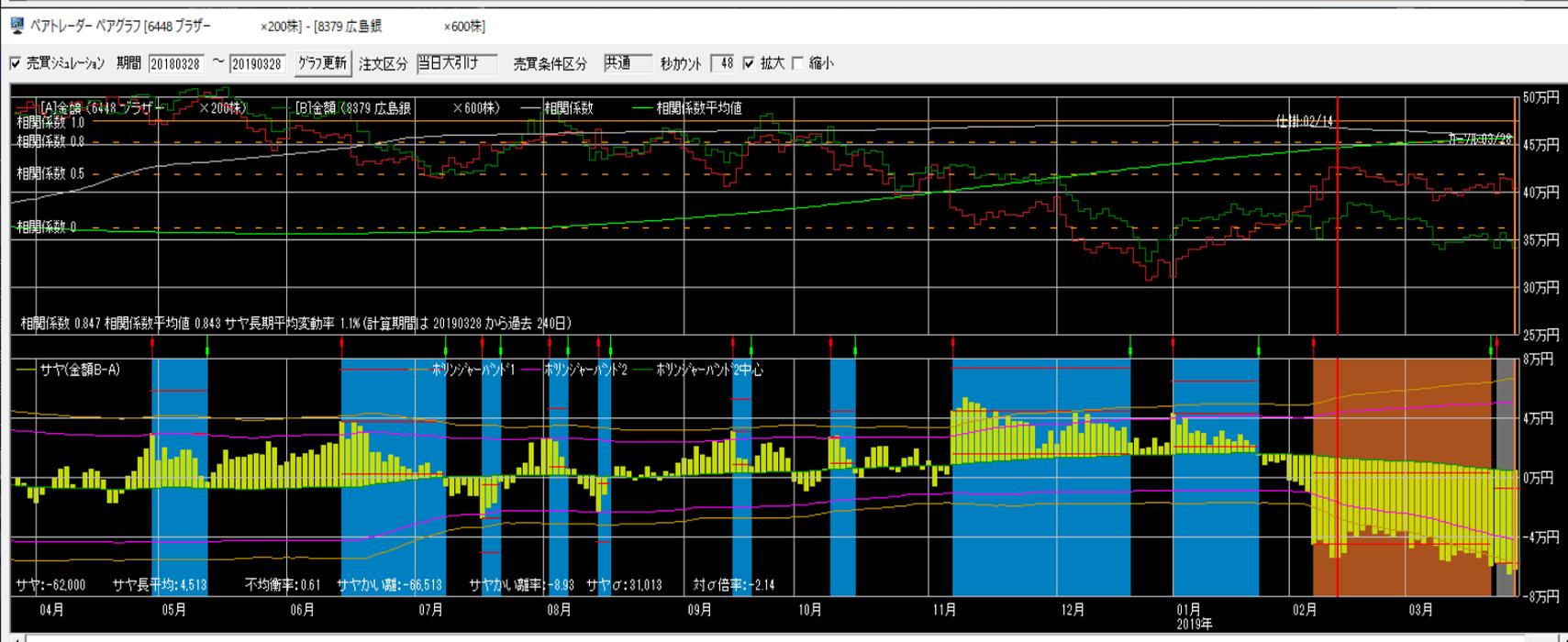
手仕舞保存 取引履歴

損益内訳 分足損益グラフ

個別ペア損益グラフ

サヤ移 短期 3 長期 240 動平均

ホリジャーバンド 期間 150 σ 2



仕掛け情報

年月日 20190214 寄付

[A]プラザー	[B]広島銀
単価 2,116	618
金額 423,200	370,800
サヤ(B-A)	-52,400
予定利益	65,771

[A] 買 売 [B] 買

カーンから引用 設定

手仕舞い情報(カーン情報)

年月日 20190328 寄付

[A]プラザー	[B]広島銀
単価 2,030	572
金額 406,000	343,200
サヤ(B-A)	-62,800
利益	-10,400

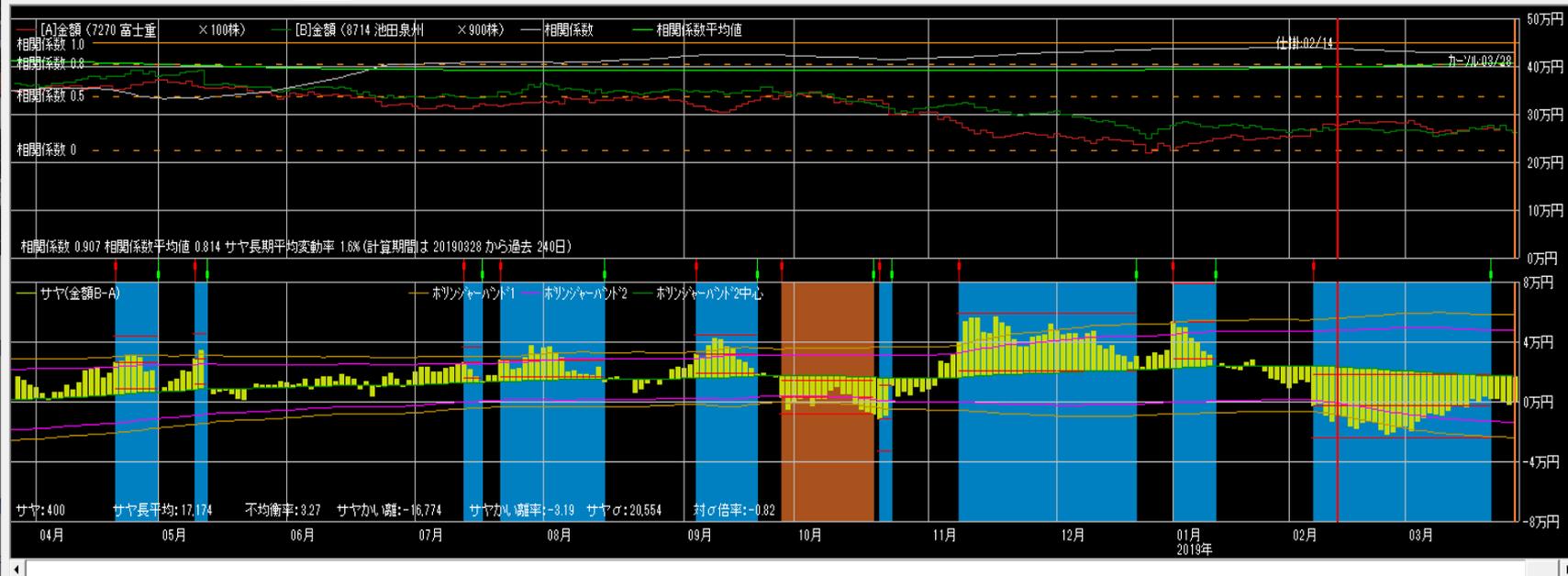
手仕舞保存 取引履歴

損益内訳 分足損益グラフ

個別ペア損益グラフ

サヤ移 短期 3 長期 240 動平均

ホリジャーバンド 期間 150 σ 2



仕掛け情報

年月日 [20190214] 寄付

[A]富士重 [B]池田泉州

単価	2,807	298
金額	280,700	268,200
サヤ(B-A)		-12,500
予定利益		35,964

[A] 買 [B] 買

カーソルから引用 設定

手仕舞い情報(カーソル情報)

年月日 [20190328] 寄付

[A]富士重 [B]池田泉州

単価	2,632	293
金額	263,200	263,700
サヤ(B-A)		500
利益	13,000	気配

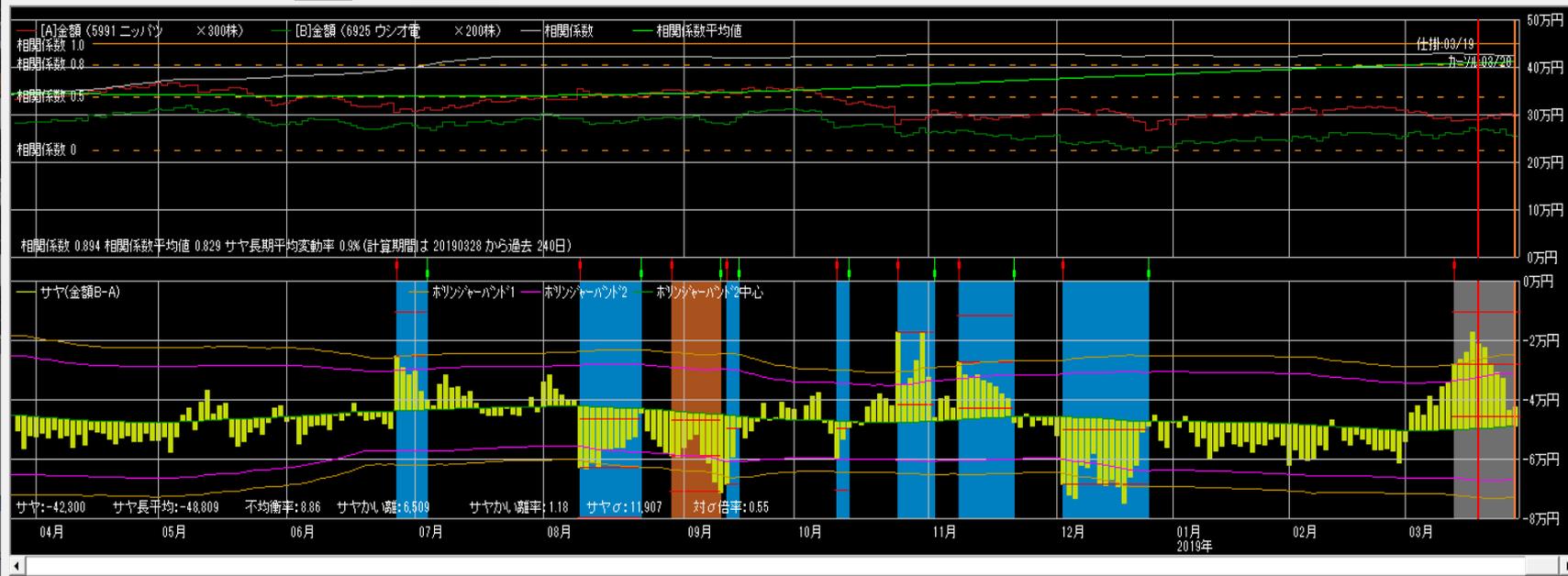
手仕舞保存 取引履歴

損益内訳 分足損益グラフ

個別ペア損益グラフ

サヤ移 短期 長期 240 動平均

ホリゾント 期間 [150] σ [2]



仕掛け情報

年月日 [20190319] 寄付

[A]ニッパツ [B]ウシオ電

単価	962	1,355
金額	288,600	271,000
サヤ(B-A)		-17,600
予定利益		32,077

[A] 買 [B] 売

カーソルから引用 設定

手仕舞い情報(カーソル情報)

年月日 [20190328] 寄付

[A]ニッパツ [B]ウシオ電

単価	992	1,275
金額	297,600	255,000
サヤ(B-A)		-42,600
利益	25,000	気配

手仕舞保存 取引履歴

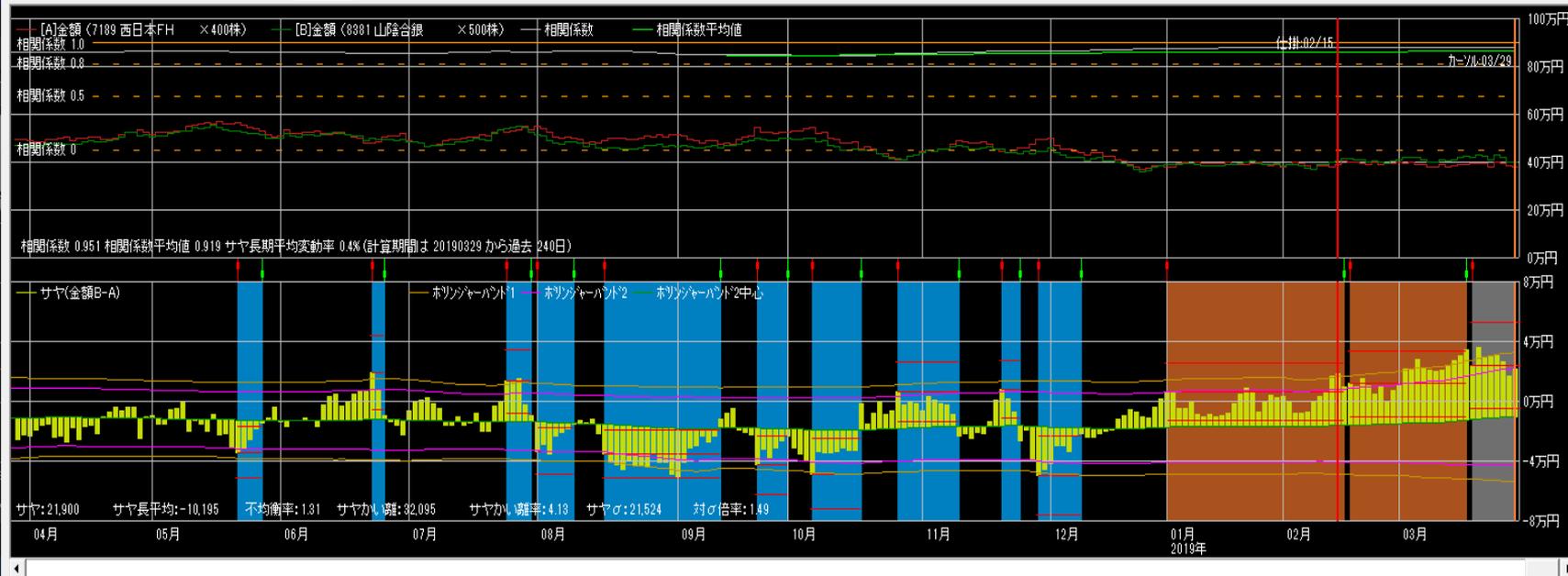
損益内訳 分足損益グラフ

個別ペア損益グラフ

サヤ移 短期 長期 240 動平均

ホリゾント 期間 [150] σ [2]

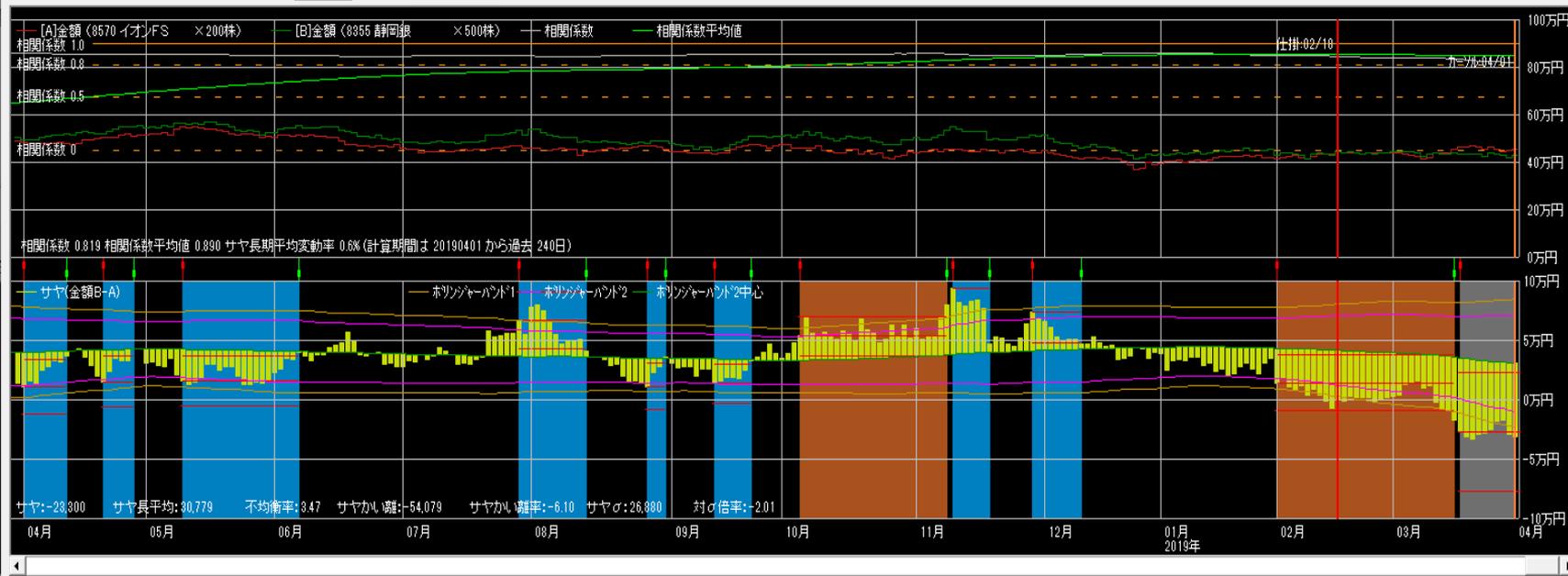
売買シミュレーション 期間 20180329 ~ 20190329 クラ更新 注文区分 平日天引子 売買条件区分 共通 秒かつ 31 拡大 縮小



仕掛け情報
年月日 20190215 寄付
[A]西日本F [B]山陰合銀
単価 956 799
金額 382,000 399,500
サヤ(B-A) 17,500
予定利益 33,763
買 売
カーンから引用 設定

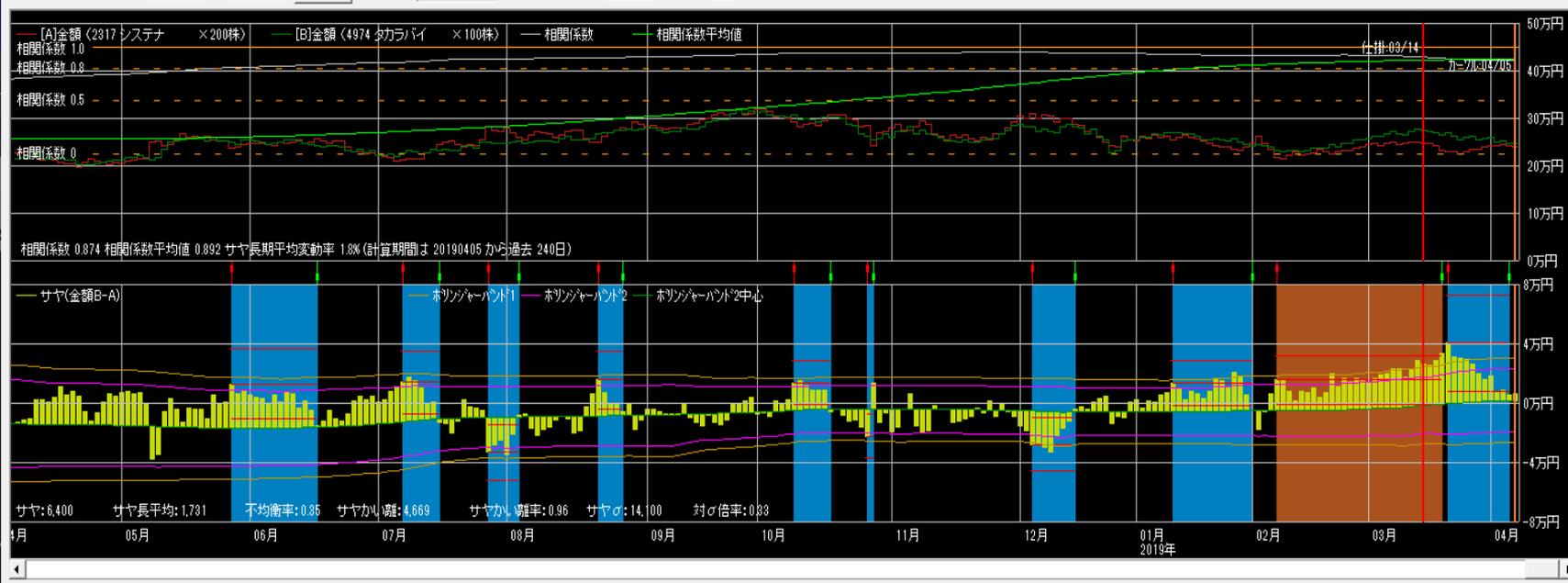
手仕舞い情報(カーン情報)
年月日 20190329 寄付
[A]西日本F [B]山陰合銀
単価 959 818
金額 383,600 407,500
サヤ(B-A) 23,900
利益 -6,400 気配
手仕舞保存 取引履歴
損益内訳 分足損益グラフ
個別ペア損益グラフ
サヤ移 短期 長期 240
動平均
ホリツジャーバンド1 期間 150 σ 2

売買シミュレーション 期間 20180401 ~ 20190401 クラ更新 注文区分 平日天引子 売買条件区分 共通 秒かつ 43 拡大 縮小



仕掛け情報
年月日 20190218 寄付
[A]イオンF [B]静岡銀
単価 2,236 886
金額 447,000 443,000
サヤ(B-A) -4,000
予定利益 45,857
買 売 買
カーンから引用 設定

手仕舞い情報(カーン情報)
年月日 20190401 寄付
[A]イオンF [B]静岡銀
単価 2,295 855
金額 459,000 427,500
サヤ(B-A) -31,500
利益 -27,500 気配
手仕舞保存 取引履歴
損益内訳 分足損益グラフ
個別ペア損益グラフ
サヤ移 短期 長期 240
動平均
ホリツジャーバンド1 期間 150 σ 2



仕掛け情報

年月日 [20190314] 寄付

[A]システナ [B]タカラバ

単価	1,261	2,800
金額	252,200	280,000
サヤ(B-A)	27,800	
予定利益	29,319	

買 売 売

カーソルから引用 設定

手仕舞い情報 (カーソル情報)

年月日 [20190405] 寄付

[A]システナ [B]タカラバ

単価	1,202	2,472
金額	240,400	247,200
サヤ(B-A)	6,800	
利益	21,000	

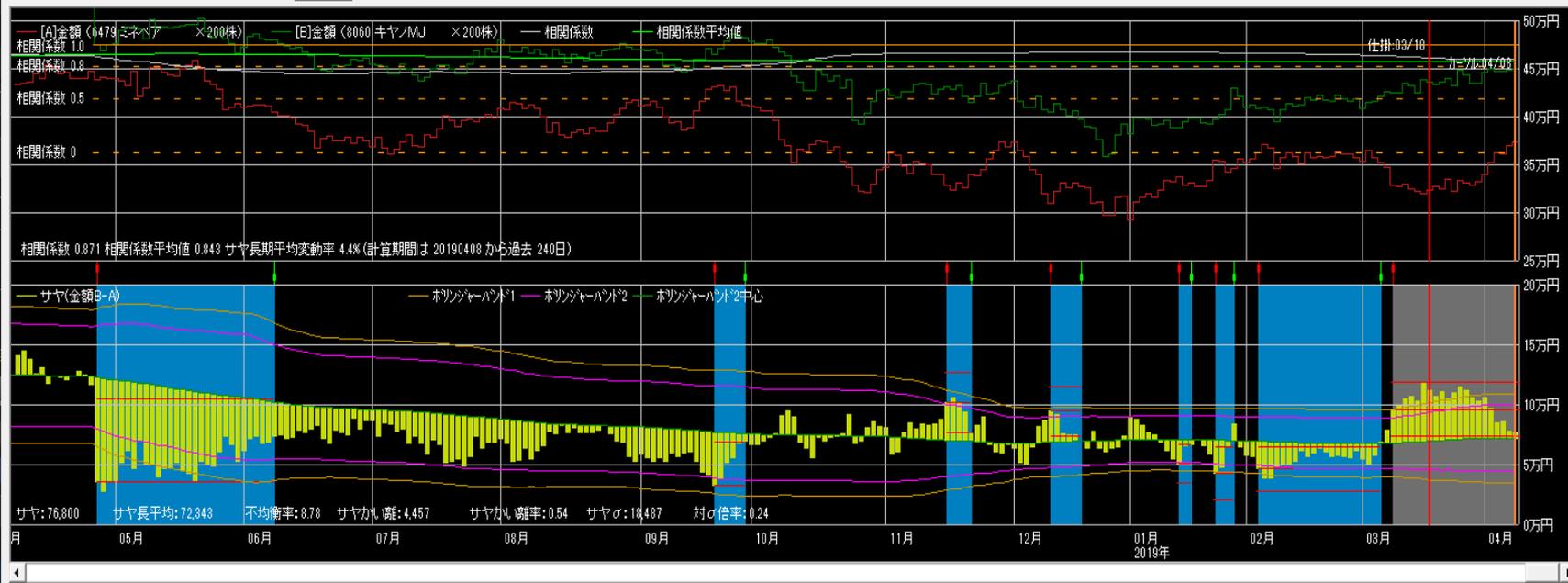
手仕舞保存 取引履歴

損益内訳 分足損益グラフ

個別ペア損益グラフ

サヤ移 短期 [3] 長期 [240] 動平均

ホリゾント・バンド1 期間 [150] σ [2]



仕掛け情報

年月日 [20190318] 寄付

[A]ミネバ [B]キヤノム

単価	1,620	2,195
金額	324,000	439,000
サヤ(B-A)	115,000	
予定利益	45,277	

買 売 売

カーソルから引用 設定

手仕舞い情報 (カーソル情報)

年月日 [20190408] 寄付

[A]ミネバ [B]キヤノム

単価	1,867	2,260
金額	373,400	452,000
サヤ(B-A)	78,600	
利益	36,400	

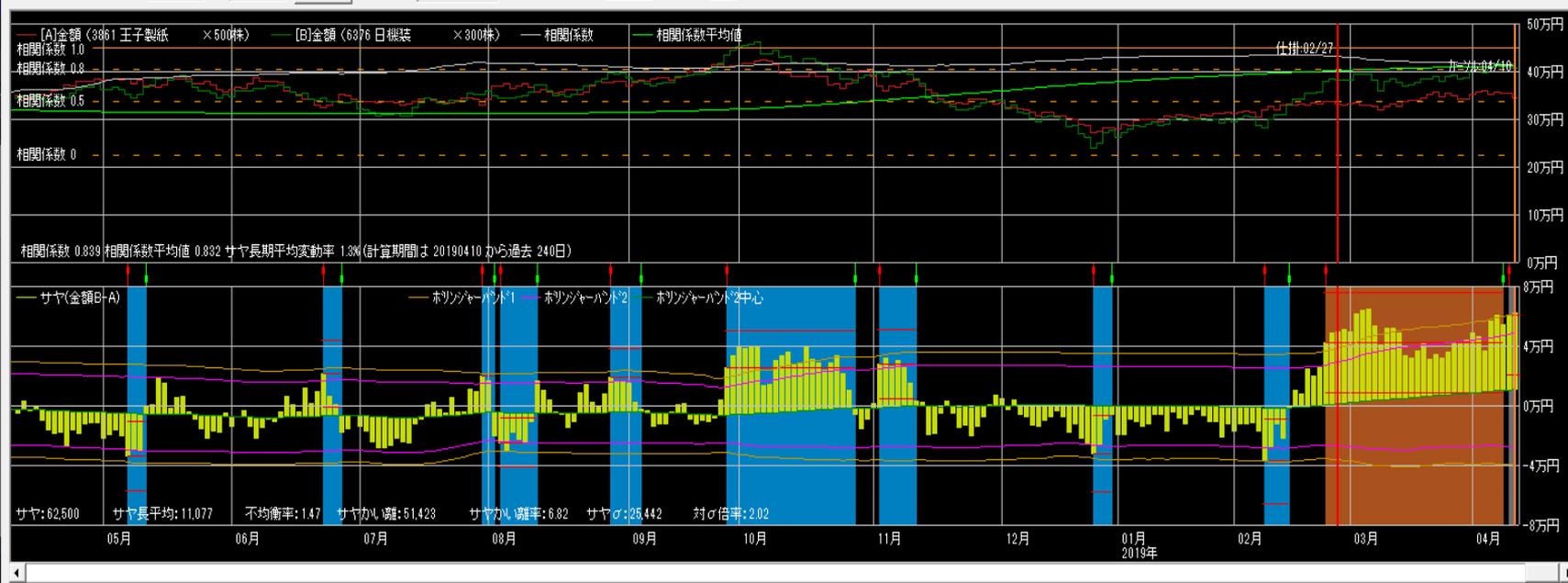
手仕舞保存 取引履歴

損益内訳 分足損益グラフ

個別ペア損益グラフ

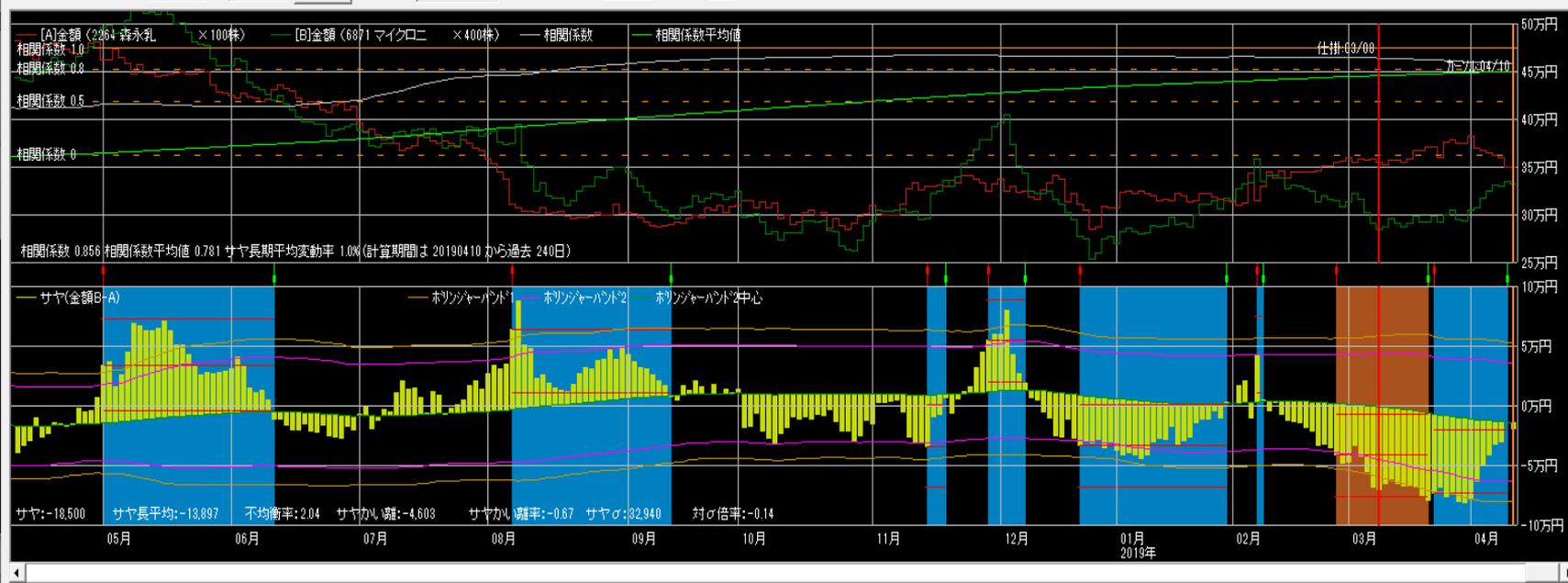
サヤ移 短期 [3] 長期 [240] 動平均

ホリゾント・バンド1 期間 [150] σ [2]



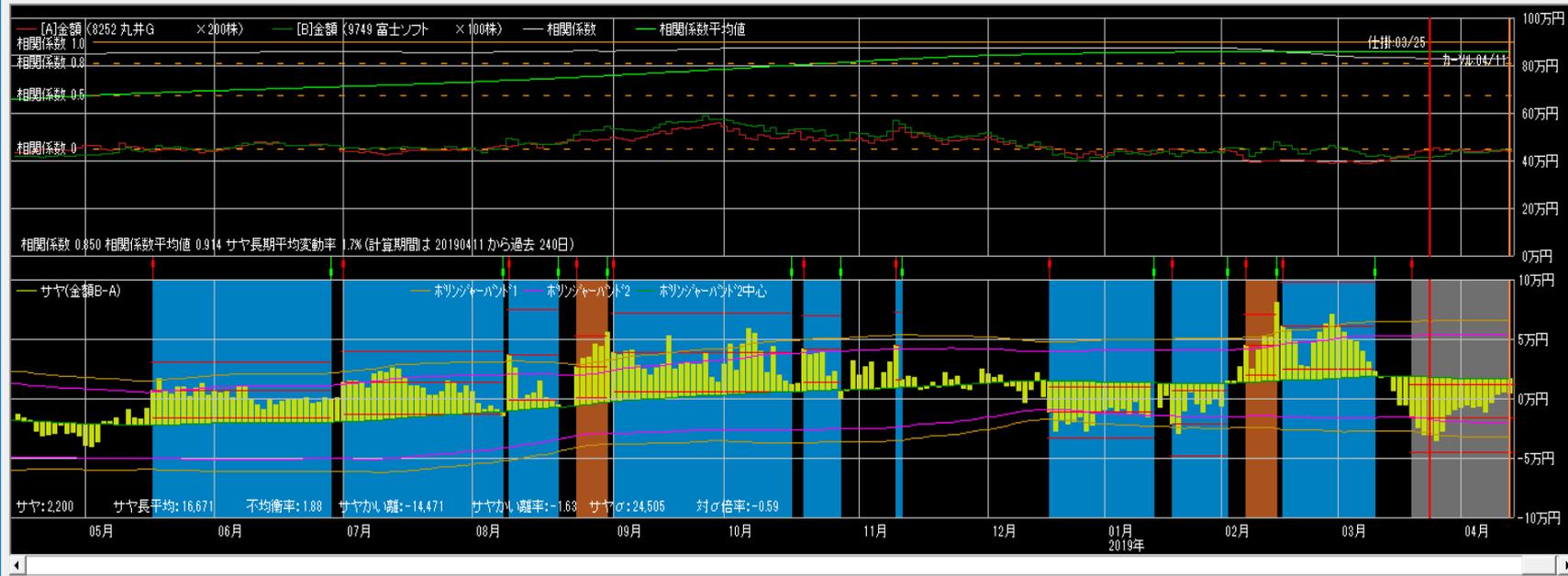
仕掛け情報
年月日 20190227 寄付
[A]王子製紙 [B]日機装
単価 677 1,277
金額 338,500 383,700
サヤ(B-A) 44,600
予定利益 43,176
[A] 買 売 [B] 買 売
カールから引用 設定

手仕舞い情報(カール情報)
年月日 20190410 寄付
[A]王子製紙 [B]日機装
単価 695 1,361
金額 347,500 408,300
サヤ(B-A) 60,800
利益 -16,200 気配
手仕舞保存 取引履歴
損益内訳 分足損益グラフ
個別ペア損益グラフ
 サヤ移 短期 3 長期 240
動平均
 ホリゾントパート1 期間 150 σ 2



仕掛け情報
年月日 20190308 寄付
[A]森永乳 [B]マイクロニ
単価 3,540 719
金額 354,000 287,600
サヤ(B-A) -66,400
予定利益 65,881
[A] 買 売 [B] 買 売
カールから引用 設定

手仕舞い情報(カール情報)
年月日 20190410 寄付
[A]森永乳 [B]マイクロニ
単価 3,480 817
金額 348,000 326,800
サヤ(B-A) -21,200
利益 45,200 気配
手仕舞保存 取引履歴
損益内訳 分足損益グラフ
個別ペア損益グラフ
 サヤ移 短期 3 長期 240
動平均
 ホリゾントパート1 期間 150 σ 2



仕掛け情報
年月日 [20190325] 寄付

[A]丸井G	[B]富士ソフト
単価 2,218	4,100
金額 443,600	410,000
サヤ(B-A)	-33,600
予定利益	51,863

買 売 買

カールから引用 設定

手仕舞い情報(カール情報)
年月日 [20190411] 寄付

[A]丸井G	[B]富士ソフト
単価 2,212	4,460
金額 442,400	446,000
サヤ(B-A)	3,600
利益	37,200

手仕舞保存 取引履歴

損益内訳 分足損益グラフ

個別ペア損益グラフ

サヤ移 短期 [3] 長期 [10] 動平均

ホリゾント 期間 [150] σ [2]



仕掛け情報
年月日 [20190306] 寄付

[A]日空ビル	[B]ベル24
単価 4,576	1,446
金額 457,500	433,800
サヤ(B-A)	-23,700
予定利益	63,689

買 売 買

カールから引用 設定

手仕舞い情報(カール情報)
年月日 [20190412] 寄付

[A]日空ビル	[B]ベル24
単価 4,425	1,591
金額 442,500	477,300
サヤ(B-A)	34,800
利益	58,500

手仕舞保存 取引履歴

損益内訳 分足損益グラフ

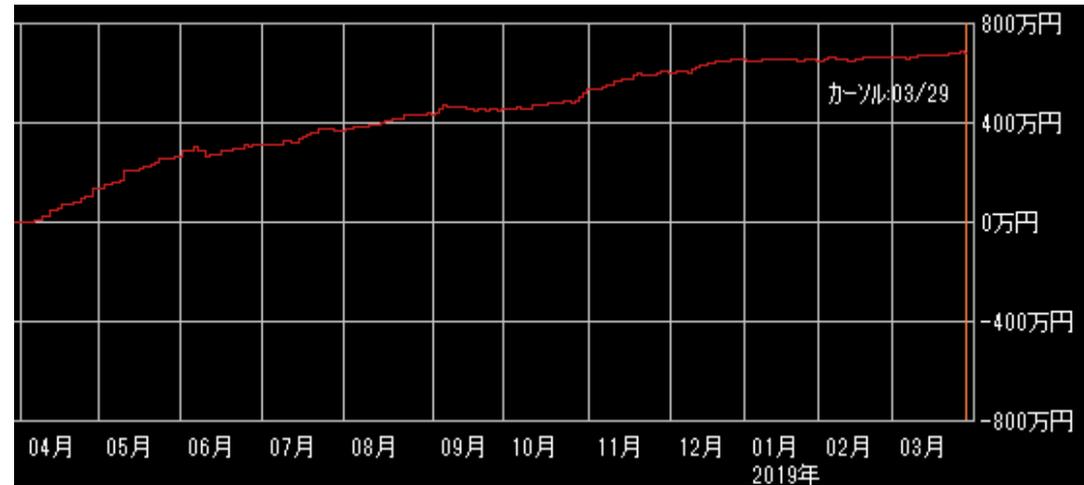
個別ペア損益グラフ

サヤ移 短期 [3] 長期 [240] 動平均

ホリゾント 期間 [150] σ [2]

1000万円取引実績

	損益
4月	1,362,430円
5月	1,253,320円
6月	520,400円
7月	541,900円
8月	685,300円
9月	153,200円
10月	654,800円
11月	868,800円
12月	550,000円
1月	-24,200円
2月	57,900円
3月	213,800円
合計	6,837,650円



トレード

トレードで勝てるようになるというのは、そんなにスマートなことではなく、泥臭く、粘り強く、自分の形を作り上げていくものです。

ペア選定

**相関係数と勝数が大きく、
サヤの動きが良いペアを選
定して下さい。**

**サヤ取りで一番重要なのは、
サヤに一定の開閉リズムが
あることです。**

サヤの形

- サヤの山と谷が規則的に多く存在している
- サヤの山と谷が揃っている
- サヤ長期移動平均線を中心に上下変動している
- ボリンジャーバンドの間隔、サヤ長期移動平均線が一定

仕掛けのコツ

サヤチャートからサヤの動き（開閉周期と変動幅）を読み取り、過去の**サヤかい離水準**を考慮して、仕掛けのタイミングを計ってください。

手仕舞いルール

**資金量・方針・性格等を考慮して
自己ルールを確立してください。**

- ・ **利食いは予定利益の+50%～
+100%の範囲。**
- ・ **損切りは予定利益の-50%～
-100%の範囲。**
- ・ **手仕舞い期限は15日～40日の
範囲。**

投資の掟

- 売買ルールを守る
- メンタルコントロールをする
- 資金管理に心がける

注意点

- 仕掛けが早く、損切りができないと負けパターンになります。
- 仕掛けチャンスは沢山ありますので余裕資金を持ち、エントリーのタイミングを待って焦らず取り組んでください。

ルーティンワーク

毎日サヤチャートを
チェックして、トレー
ドセンス（感覚）を磨
いてください。